



HORÁRIOS DE TREINO NO VERÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		PARADEDA		PARADEDA	
12h às 13h	DODÓI	(DODÓI)	GUILHERME	(DODÓI)	BAMBAM
					TREINO
19h às 20h	ANTONIO	PULGA	ANTONIO	PULGA	LIVRE
	PARADEDA	PARADEDA	PARADEDA	PARADEDA	
20hs às 21hs	BAMBAM	BAMBAM	BAMBAM	BAMBAM	X